

Информационная справка о проведении Неделе психологии – Весна - 2026.

На основании письма отдела образования Администрации Усть-Донецкого района от 09.04.2026 года, приказа МБОУ АСОШ № 56 от 10.04.2026 «О проведении Недели Психологии Весна - 2026», с целью сохранения психологического здоровья, обеспечения эмоциональной безопасности и формирования навыков конструктивного взаимодействия между учащимися, в школе проводилась «Неделя психологии» с **13 по 17 апреля 2026 года**.

Все мероприятия (акции, тренинги, психологические игры) соответствуют тематике «Недели психологии», которые не отвлекали детей от учебного процесса, а напротив, способствовали формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации.

Руководствуясь методическими рекомендациями «Неделя психологии в образовательных организациях в субъектах Российской Федерации», разработанные Федеральным координационным центром по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет», был составлен план проведения Недели, а также были использованы разработки занятий, диагностический материал, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр.

В рамках данной Недели прошли следующие мероприятия:

<p>С 13.04.2026 по 15.04.2026 года в рамках проведения Недели психологии, с целью развития эмоционального интеллекта младших школьников, формирования умения распознавать, называть и конструктивно выражать свои эмоции, а также понимать эмоциональное состояние других людей среди учащихся начальной школы прошли игровые занятия с элементами тренинга «Волшебный мир эмоций», «Вместе мы сильнее», «Как из поступков складывается характер».</p>
--



С 16.04.2026 по 17.04.2026 среди учащихся 5-7 классов прошли тренинговые занятия «Понимаю и учусь контролировать», а также тренинговое занятие по развитию коммуникативных навыков, позитивного общения и личностного роста «Общение без проблем».



С 13.04.2026 по 16.04.2026 среди учащихся 8-11 классов прошли занятия с элементами тренинга «Путь самовоспитания», «Как справляться со сложными ситуациями и интенсивными эмоциями?», «Наш эмоциональный мир», «Сила осознанных поступков».





Результаты и эффективность

Количественные показатели:

- Охват участников: 100% от общего количества учащихся.
- Проведено 9 мероприятий.

Качественные показатели:

- Повышение интереса к психологическим знаниям.
- Положительные отзывы от родителей и педагогов.

Выводы и рекомендации

- **Сильные стороны:**
- Высокая вовлеченность детей в тренинги и игры.
- Эффективный формат работы.
- **Слабые стороны:**
- Низкая активность учащихся 1–6 классов в отдельных мероприятиях.

Итоги проведения:

Неделя психологии прошла организованно, насыщенно и продуктивно. Все запланированные мероприятия были реализованы в установленные сроки, с соблюдением заявленных принципов.

Каждый день имел четкую тематическую направленность, что обеспечило целостность и завершенность программы.

Достигнутые результаты:

- Учащиеся:
 - Развили навыки жизнестойкости, общения, социальной гибкости, дружелюбия (через тренинги, игры).
- Педагоги:
 - Получили дополнительные инструменты для работы с

эмоциональным состоянием учащихся.

- Укрепили психолого-педагогическую компетентность.
- Родители:
- Повысили осведомленность в вопросах, детско-родительских отношений.
- Проявили высокую заинтересованность.

Неделя психологии в МБОУ АСОШ прошла успешно, образовательные мероприятия были разнообразными и познавательными, что способствовало не только улучшению психологического климата в школе, но и развитию ключевых навыков у учеников. Все запланированные мероприятия достигли своих целей и задач.

Педагог-психолог _____ Фаилова Н.А.