



ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. – Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. – Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. – Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. – Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	<p>до начала учебного года</p> <p>до 15 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> – В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. – Составить расписание занятий секций, тренировок команд. – Организация секций. – Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. – Организация «часов здоровья». – Классные часы «здоровый образ жизни». – Проветривание классных помещений 	<p>до 1 сентября</p> <p>до 15 сентября</p> <p>еженедельно</p> <p>в течение года</p> <p>ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Турнир по теннису 	в течение года	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь - май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май - июнь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <ul style="list-style-type: none"> «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	декабрь в течение года. октябрь-декабрь каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		

	<ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания - лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>родительские собрания</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>июнь, июль</p> <p>в течение года</p> <p>январь</p>	<p>Зам. директора школы по АХЧ</p> <p>Учитель физкультуры</p>