

# *Правила приема лекарственных препаратов*

1. Нужно строго следовать инструкции.
2. Не допускается самолечение.
3. Принимать лекарства через равномерные промежутки времени.
4. Лечение необходимо доводить до конца.
5. Если назначено несколько лечебных препаратов, принимать их необходимо отдельно.
6. Не допускается прием лекарств с истекшим сроком годности.



СЛОВО «НАРКОТИК» В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ОНЕМЕНИЕ» - ЭТО ПСИХОАКТИВНОЕ СРЕДСТВО, СНИЖАЮЩЕЕ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ, ПРИТУПЛЯЮЩЕЕ БОЛЬ И ОКАЗЫВАЮЩЕЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ И СНОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ.

## ПОЧЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ

- нет сил справиться с трудностями;
- нет взаимопонимания с родителями;
- проблемы в школе;
- давление со стороны старших ребят;
- желание установить дружеские отношения в новой компании;
- возможность привлечь внимание;
- неумение интересно проводить свободное время;
- чтобы расслабиться;
- просто попробовать, ради интереса;
- «за компанию»;
- чтоб казаться взрослее или «круче».

## К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ

- Человек становится раздражительным, злым и безразличным ко всему происходящему.
- Резкие и частые перепады настроения, ухудшение памяти и внимания, потеря жизненных ценностей.
- Разрушение семьи, ссоры с родителями, потеря друзей, снижение успеваемость в школе.
- Неопрятный внешний вид, изменения аппетита.
- Нарушение закона: кражи, насилие, разбои.
- Различные заболевания, бессонница.
- Несчастные случаи: травмы, пожары, аварии.
- Суицидальные наклонности.

## КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ

- **Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - *«Нет, спасибо. Это мне не интересно», «Я и без этого прекрасно себя чувствую».*
- **Более жесткий ответ:** «Не бойся - все путем» - *«Это не для меня - мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это времени».*
- **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - *«Наркотики не решат мои проблемы», «Я найду, на что потратить деньги», «Я хочу быть здоровым».*
- **Сменить тему:** «Давай покайфуем?» - *«А ты слышал, что...», «Может, сходим в спортзал?»*
- **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - *«Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто».*
- **Использовать юмор:** «Давай попробуй – будет весело» - *«Я за витамины!».*
- **Не поддаваться на «слабо».** «Тебе слабо?» - *«Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь».*
- **Не проявлять интереса:** тебе предлагают наркотик – *не обращай внимания, просто пройди мимо.*
- **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, *кто не употребляет наркотики.*
- **Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию? *Настоящие друзья не будут предлагать тебе и тем более заставлять попробовать яд.*

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

**В соответствии с Уголовным кодексом РФ,** мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами:

1. **Употребление** наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. **Приобретение, хранение, изготовление** грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. **Производство, сбыт и пересылка** - лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. **Выращивание** наркосодержащих растений - штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. **Склонение к употреблению** наркотических средств - лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.



**Помни! Даже при однократном употреблении наступает привыкание и зависимость!**

## Антибиотики – зло. Их ни в коем случае нельзя применять.

Некоторые больные отказываются от приема назначенных врачом антибиотиков, и это неправильно. Несмотря на то, что некоторые антибиотики действительно обладают побочными действиями, существуют препараты, назначение которых параллельно с антибиотиками в качестве «прикрытия» позволяет существенно снизить риск развития таких осложнений, как аллергия или дисбактериоз. Антибиотики незаменимы, если речь идет о таких серьезных состояниях, угрожающих жизни больному, как тяжелая ангина, пневмония. Без применения антибиотиков нередко развиваются серьезные осложнения после перенесенных заболеваний (ревматизм, миокардит, гломерулонефрит).



## Антибиотиками можно вылечить любое инфекционное заболевание.



Такое мнение очень распространено. А между тем, антибиотиками нельзя вылечить вирусные и некоторые другие инфекционные заболевания. Большинство так называемых «простуд» (ОРЗ) не требуют назначения антибиотиков и других антибактериальных препаратов, потому что они вызываются вирусами, на которые данные препараты не действуют.

Врачи утверждают, что антибиотики надо пить не менее 5-7 дней. Но улучшение состояние наступает уже через 3 дня. Зачем дальше травить себя «химией». Ведь организм может справиться сам.

Правильно подобранная продолжительность лечения антибиотиками имеет большое значение. Если вам стало легче, то это не значит, что «организм далее справится сам».

Главная опасность такого неполного курса лечения в том, что инфекция становится вялотекущей (скрытой, хронической) и это чревато поражением сердца, почек и других жизненно важных органов. Кроме того, в результате преждевременной отмены антибиотика могут сформироваться антибиотикоустойчивые штаммы бактерий. С другой стороны, если антибиотик принимается неоправданно долго, несмотря на отсутствие эффекта, увеличивается риск развития дисбактериоза и аллергии.

Для каждого заболевания существуют свои сроки лечения. Эти сроки известны только специалистам. Кроме того, нужно подобрать такой препарат, который будет эффективен для каждого конкретного больного. Дозировку препарата также определяет врач, учитывая возраст больного, наличие у него сопутствующих заболеваний и другие факторы.



# КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Храните лекарственные препараты в аптечке!



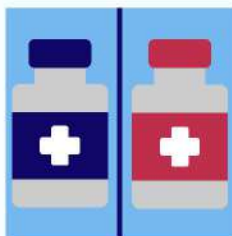
Выброшенные медикаменты желательно сразу выносить из дома.

Аптечка должна находиться в недоступном для детей месте.



Старайтесь не принимать медикаменты при детях. Помните, вы для них пример и они вам подражают.

Отдельно храните взрослые и детские лекарственные препараты.



Не занимайтесь самолечением детей. Используйте лекарственные средства только по назначению врача!

Не нарушайте целостность упаковки, не перекладывайте их в другую тару.



Регулярно проверяйте аптечку на предмет просроченных препаратов.

Не ассоциируйте лекарства для ребенка с вкусными конфетами постарайтесь объяснить вашему чаду что такое лекарства.

После использования СРАЗУ убирайте лекарственные препараты в аптечку.



Не оставляйте детей без присмотра!