



Согласовано:

Директор МБОУ

А.С.М.

М.Н. Цветков

2025 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	7-70
0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	8-10
6,2	7,25	30,1	211	250	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	40-60
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
3,7	4,7	36,5	203	50	<i>Печенье</i>	8-50
15,6	23,53	97,3	663	560		70-00

Обед

0,48	0,06	1,14	8	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	9-15
5,48	5,28	16,3	135	250	<i>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</i>	18-55
23,4	14,95	37,5	355	200	<i>Плов из птицы (курица)</i>	54-80
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	8-80
34,7	21,21	108	742	780		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signatures]



Утверждено
Организатор питания ип Комарова А.А.



Согласовано:

Директор МБОУ *М.И. Цветков*

2025 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,17	6,02	19,9	162	250	Суп молочный с гречневой крупой	45-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
4,33	7,51	32,35	214	60	Булочка домашняя	17-40
14,86	13,95	85,45	528	550		70-00

Обед

0,8	2,7	4,6	46	60	Салат из свеклы отварной	7-82
2,61	5,32	14,3	116	250	Суп картофельный с крупой (рисовый)	16-80
22,1	21,9	13,2	339	200	Капуста тушеная с мясом	59-20
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
30,3	30,6	84,49	737	770		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

[Signature]
[Signature]



Согласовано:

Директор МБОУ И.И. Цвешков

2025г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			питания

Завтрак

7,2	9,2	44	287	250	Каша манная молочная	44-80
3,26	8,6	19,7	169	40/10	Бутерброд с маслом	12-20
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-50
14,36	22,52	113,8	717	550		70-00

Обед

1,08	0,06	2,1	12	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	14-84
12,3	6,63	5,65	133	90	Рыба, тушеная с овощами	39-63
2,8	3,8	26,9	153	150	Картофель отварной	19-08
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из плодов или ягод свежих	9-10
22,66	16,42	100,4	642	810		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
6,63	6,75	35,8	230	250	Каша рисовая молочная	37-60
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
4,3	7,51	32,35	214	60	Булочка домашняя	17-40
17,39	17,86	106,3	653	550		70-00
Обед						
0,5	3	4,4	47	60	Салат из квашеной капусты	9-10
2,61	5,32	14,3	116	250	Суп крестьянский (с крупой)	16-35
15,1	14,2	5,96	213	90	Печень говяжья по-строгановски	45-95
5,4	4,1	37,7	209	150	Макаронные изделия отварные	11-60
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржяной	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	8-80
28,12	27,44	110,5	806	810		96-00

Ответственный по питанию
 Повар
 Медсестра

Утверждаю
 Организация: Комитет по образованию Администрации Ростовской области
 Исполнитель: Комарова А.А.

 Комарова А.А.

 1-я неделя
 04400091
 015507080125

Согласовано:
 Директор МБОУ _____

 2025 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	<i>1шт</i>	<i>Яйцо куриное вареное</i>	<i>13-00</i>
3,72	11,6	20,3	186	<i>200</i>	<i>Рагу овощное</i>	<i>33-30</i>
2,37	0,3	14,49	71	<i>30</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>2-10</i>
1,98	0,36	10,02	52	<i>30</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>2-10</i>
3,1	2,38	15,1	89	<i>200</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>11-00</i>
3,7	4,7	36,5	203	<i>50</i>	<i>Печенье</i>	<i>8-50</i>
19,95	23,94	96,69	664	<i>550</i>		<i>70-00</i>

Обед

0,12	5,4	5,1	73	<i>60</i>	<i>Икра кабачковая</i>	<i>8-86</i>
2,09	4,5	16,8	122	<i>250</i>	<i>Рассольник ленинградский</i>	<i>14-43</i>
8,77	9,39	9,21	169	<i>100</i>	<i>Тефтели из говядины с соусом</i>	<i>52-38</i>
5,7	4,3	37,9	213	<i>150</i>	<i>Каша пшеничная</i>	<i>8-15</i>
2,37	0,3	14,49	71	<i>30</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>2-10</i>
1,98	0,36	10,02	52	<i>30</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>2-10</i>
0,44	0,02	27,7	113	<i>200</i>	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>7-98</i>
21,47	24,27	121,2	813	<i>820</i>		<i>96-00</i>

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,38	12,75	47	312	250	Каша молочная пшенная	39-40
2,6	3,8	27,83	156	30/5/20	Бутерброд с повидлом	12-10
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
13,58	16,97	98,23	573	605		70-00

Обед

0,48	0,06	1,02	8	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
1,92	6,33	10,5	104	250	Свекольник со сметаной	18-22
22,2	17,9	34,7	388	200	Плов с мясом	55-63
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	8-80
29,11	25,11	94,33	721	770		96-00

Ответственный по питанию

Повар _____
 Медсестра _____

(Handwritten signatures)

Утверждаю
Организатор питания Комарова А.А.



Согласовано:



2025 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,8	7,25	33,25	233	250	<i>Каша молочная гречневая</i>	<i>45-40</i>
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>2-60</i>
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	<i>2-50</i>
5,7	9,8	43,1	283	80	<i>Булочка домашняя</i>	<i>19-50</i>
17,73	17,48	107	654	570		70-00

Обед

0,9	0,1	5,2	25	60	<i>Свекла отварная дольками</i>	<i>6-45</i>
2,01	5,17	13,74	110	250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>14-84</i>
10,4	3,5	7,6	104	90	<i>Котлета рыбная</i>	<i>42-36</i>
3,2	5,2	19,8	143	150	<i>Пюре картофельное</i>	<i>20-17</i>
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>2-10</i>
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>2-10</i>
0,44	0,02	27,7	113	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>7-98</i>
21,3	14,65	98,55	618	810		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Согласовано:

_____ 2025 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	Сыр твердых сортов в нарезке	7-70
6,88	5,68	22,33	168	250	Суп молочный с макаронными изделиями	39-20
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-50
19,96	16,63	89,63	587	550		70-00

Обед

0,5	3	4,4	47	60	Салат из квашеной капусты	9-10
1,81	5,2	16,5	122	250	Суп картофельный с клецками	17-54
19,1	5,6	1,3	132	90	Птица отварная (куры)	39-41
0,42	1,46	1,75	22	30	Соус сметанный	4-75
7,3	5	37,8	225	150	Каша гречневая рассыпчатая	12-20
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	8-80
33,64	21,08	109,9	769	840		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра



Согласовано:

Директор МБОУ

А.С.Ш.
И.И. Цувицкий

2025 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
10,25	11,5	43,65	307	250	Каша молочная пшеничная	45-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
4,3	7,51	32,35	214	60	Булочка домашняя	17-40
17,91	19,43	109,2	673	550		70-00
Обед						
0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-86
1,7	4,4	9,3	84	250	Щи из свежей капусты с картофелем	16-43
14,93	20,48	20,81	328	200	Жаркое по домашнему	56-91
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из плодов или ягод свежих	9-10
22,01	31,14	92,32	742	780		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

С.И.С.



Согласовано:
 Директор МБОУ *А.А. Комарова*



Согласовано:

Директор МБОУ *И.И. Извеков*

2025 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			питания

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	8-10
13,7	11,33	45,6	325	250	<i>Макароны отварные с сыром</i>	42-80
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	14-00
						70-00
17,43	20,36	86,1	585	600		

Обед

0,48	0,12	1,02	8	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	9-15
5,48	5,28	16,33	135	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	15-81
14,7	4,1	11,3	140	90	<i>Биточки из курицы</i>	41-32
2,4	9,3	14,8	153	150	<i>Рагу овощное</i>	17-54
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-98
						96-00
27,85	19,48	95,66	672	810		

Ответственный по питанию
 Повар
 Медсестра

С.И. [Подпись]



Утверждаю: Организатор питания, и.п. Комарова А.А.



Согласовано

Директор МБОУ *А.И.И.*
В.И. Цветков

2025 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	Сыр твердых сортов в нарезке	15-40
5	5,8	24,1	169	200	Каша молочная " Дружба "	38-10
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
<u>15,2</u>	<u>14,3</u>	<u>66,9</u>	<u>462</u>	550		<u>82-00</u>

Ответственный по питанию _____
 Повар *Л.С.*
 Медсестра *Л.С.*



Согласовано

2025 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	11-94
12,7	18	3,3	226	150	Омлет натуральный	51-46
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
17,2	18,9	42,5	411	540		82-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю
 Организатор питания И.А. Комарова А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ М.И. Сувешков



2025 г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,12	5,4	5,1	73	60	<i>Икра кабачковая</i>	8-86
12,7	5,13	3,96	114	90	<i>Курица тушеная с морковью</i>	54-94
5,4	4,1	37,7	209	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	11-60
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-50
20,8	15	74,9	525	530		82-00

Ответственный по питанию
 Повар С.И. [подпись]
 Медсестра Л.И. [подпись]

Утверждаю
 Организатор питания и/л Комарова А.А.



Согласовано

М.И. Губенков

2025 г. (4 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

16,5	9,8	26,3	265	160	<i>Запеканка морковная с творогом</i>	47-05
0,75	6	1,05	61	30	<i>Сметана</i>	6-85
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
3,9	2,9	11,2	86	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-00
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	14-00
23,9	19,4	62,8	530	520		82-00

Ответственный по питанию _____
 Повар *Лев* _____
 Медсестра *Лев* _____



Утверждаю:
Организатор питания, тип Комарова А.А.



Согласовано

Директор МБОУ
М.Н. Цвешков

2025 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,08	0,06	2,1	12	60	Овощи сезонные в нарезке	8-10
10,4	3,5	7,6	104	90	Котлета рыбная	48-63
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	20-17
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
<u>17,9</u>	<u>9,19</u>	<u>60,1</u>	<u>397</u>	540		<u>82-00</u>

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Handwritten signatures]



Согласовано

2025 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	15-40
8,3	10,2	37,6	275	200	<i>Каша молочная пшенная</i>	38-10
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	14-00
18,5	18,7	80,4	568	550		82-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



2025 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	11-94
8,77	9,39	9,21	169	100	<i>Тефтели с соусом</i>	53-36
5,3	4,9	32,8	205	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	11-60
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
19	14,8	76,5	535	550		82-00

Ответственный по питанию _____
 Повар *Д.С.*
 Медсестра *Л.И.*

Согласовано

Утверждаю
Организатор питания Комарова А.А.



Директор МБОУ *А.С.М.*
М.И. Цвелев

2025 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			питания

Завтрак

8,42	13,7	39,3	313	160	Запеканка рисовая с творогом	47-05
0,75	6	1,05	62	30	Сметана	6-85
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
15,8	23,3	75,84	579	520		82-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Утверждаю
 Организация: МБОУ "СОШ № 1" г. Шахты
 Комарова А.А.



Согласовано

Директор МБОУ: *[Signature]*
 М.Н. Введенков

2025 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

Завтрак

1,08	0,06	2,1	12	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	8-10
15,1	14,2	5,96	213	90	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	51-65
5,7	4,3	37,9	213	150	<i>Каша пшеничная</i>	9-15
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
3,1	2,38	15,1	89	200	<i>Чай с молоком</i>	11-00
<u>27,4</u>	<u>21,2</u>	<u>75,5</u>	<u>598</u>	530		<u>82-00</u>

Ответственный по питанию _____
 Повар *[Signature]*
 Медсестра *[Signature]*



Утверждаю
Организатор питания И.П. Комарова А.А.



Согласовано

Директор МБОУ

N.N. Tsvetkov

2025 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	Масло сливочное порционно	8-10
10,5	9,07	38,1	277	200	Макароны отварные с сыром	45-40
2,37	0,4	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
<u>16,7</u>	<u>21,3</u>	<u>81</u>	<u>585</u>	540		<u>82-00</u>

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signatures]